

Wochenplan vom 05.-09.10.2026



Lieferdatum

Gewünschte Lieferzeit

Ansprechpartner

Mail

Firma

Telefon

Rechnung

Barzahlung

Adresse

Montag, 05.10.2026		Menge
Gemüsecremesuppe mit Croutons ^{1, 4}	6.50 €	
Spaghetti mit schwarzem Oliven-Feigenpesto und Parmesan ¹	10.00 €	
Butter Chicken mit Basmatireis ⁴	14.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Joghurtsauce, Granatapfelkernen und Salat ⁴	11.50 €	
Dienstag, 06.10.2026		Menge
Roter Linsendal mit Kokosmilch (Vegan)	6.50 €	
Auberginen-Feta Lasagne mit Salat in Joghurtdressing ^{1, 4}	12.50 €	
Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Salzkartoffeln ⁴	12.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Joghurtsauce, Granatapfelkernen und Salat ⁴	11.50 €	
Mittwoch, 07.10.2026		Menge
Vegane Kürbis-Ingwer Suppe	7.00 €	
Steinpilz Ravioli in Salbeibutter mit Salat ^{1, 4}	12.50 €	
Stroganoff von der Pute mit Kartoffelgratin ⁴	15.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Joghurtsauce, Granatapfelkernen und Salat ⁴	11.50 €	
Donnerstag, 08.10.2026		Menge
Chili con Carne mit Bio-Rinderhackfleisch	8.50 €	
Veganes Brokkolicurry mit Cashewkernen, Kokosmilch und rotem Reis	12.50 €	
Wildschwein Edulgulasch mit Klößen ^{1, 4}	14.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Joghurtsauce, Granatapfelkernen und Salat ⁴	11.50 €	
Freitag, 09.10.2026		Menge
Spinat Pakora mit Mangochutney und Salat	11.50 €	
Paniertes Schollenfilet mit Bratkartoffeln ^{1, 4}	12.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Joghurtsauce, Granatapfelkernen und Salat ⁴	11.50 €	

Allergene: 1 Gluten, 2 Eier, 3 Nüsse, 4 Milch, 5 Schalenfrüchte, 6 Sellerie

Kommentare / Wünsche