

Wochenplan vom 17. – 21.08.2026



Lieferdatum

Gewünschte Lieferzeit

Ansprechpartner

Mail

Firma

Telefon

Adresse

☐ Rechnung

☐ Barzahlung

Montag, 17.08.2026		Menge
Chili con Pollo	7.50 €	
Spaghetti aglio e olio mit Peperoncino und Parmesan ¹	9.00 €	
Hühnerfrikassee mit Reis ⁴	13.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Granatapfelkernen, Joghurt-Minzsauce und Salat ⁴	11.50 €	
Dienstag, 18.08.2026		Menge
Türkische Linsensuppe mit Limetten	6.00 €	
Auberginen-Halloumi Lasagne mit Salat ^{1, 4}	12.50 €	
Tante Gerdas Frikadelle mit Erbsenrahm und Kartoffelpüree ^{1, 4}	11.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Granatapfelkernen, Joghurt-Minzsauce und Salat ⁴	11.50 €	
Mittwoch, 19.08.2026		Menge
Kichererbsen Salat mit Tomaten, Gurken, roten Zwiebeln und Feta ⁴	7.50 €	
Hokkaido Kürbis Curry mit Buchweizen (Vegan und Glutenfrei)	12.50 €	
Stroganoff von der Pute mit Kartoffelgratin	15.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Granatapfelkernen, Joghurt-Minzsauce und Salat ⁴	11.50 €	
Donnerstag, 20.08.2026		Menge
Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen	7.50 €	
Champignonrisotto mit Parmesan ^{1, 4}	11.50 €	
Rigatoni mit Hähnchenfilet, Babyspinat und Cocktailtomaten in Kokossauce ¹	14.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Granatapfelkernen, Joghurt-Minzsauce und Salat ⁴	11.50 €	
Freitag, 21.08.2026		Menge
Panierte rote Beete mit Meerrettichsauce und Bratkartoffeln ^{1, 4}	11.50 €	
Bandnudeln mit Lachs & Spinat in Limetten-Dillsauce ^{1, 4}	14.50 €	
Gerösteter Blumenkohl mit Granatapfelkernen, Joghurt-Minzsauce und Salat ⁴	11.50 €	

Allergene: 1 Gluten, 2 Eier, 3 Nüsse, 4 Milch, 5 Schalenfrüchte, 6 Sellerie

Kommentare / Wünsche