

Wochenplan vom 12.-16.10.2026



Lieferdatum

Gewünschte Lieferzeit

Ansprechpartner

Mail

Firma

Telefon

Rechnung

Barzahlung

Adresse

Montag, 12.10.2026		Menge
Blumenkohlcremesuppe ⁴	6.50 €	
Penne all´arrabbiata mit Babymozzarella ^{1, 4}	11.50 €	
Hähnchen-Paprikagulasch mit Klößen ^{1, 4}	14.50 €	
Low Carb Hokkaido Kürbis-Rinderhackfleischpfanne mit Sour Cream und Salat ⁴	12.50 €	
Dienstag, 13.10.2026		Menge
Vegane Mango-Möhrensuppe	6.50 €	
Spinat-Ricotta Cannelloni mit Salat ^{1, 4}	11.50 €	
Köfte vom Rind mit Djuvicreis und Tsatsiki ⁴	13.50 €	
Low Carb Hokkaido Kürbis-Rinderhackfleischpfanne mit Sour Cream und Salat ⁴	12.50 €	
Mittwoch, 14.10.2026		Menge
Tomaten-Basilikumsuppe mit Reis ⁴	6.50 €	
Gnocchi in Gorgonzola-Birnensauce mit Babyspinat ^{1, 4}	12.50 €	
Putenbrustfiletstreifen in Salbeisauce mit Bandnudeln ⁴	13.50 €	
Low Carb Hokkaido Kürbis-Rinderhackfleischpfanne mit Sour Cream und Salat ⁴	12.50 €	
Donnerstag, 15.10.2026		Menge
Zucchini cremesuppe mit Mascarpone ⁴	6.50 €	
Ratatouille mit Parmesanpolenta ⁴	12.50 €	
Hühnchencurry mit Gurkenraita und Basmatireis ^{1, 4}	13.50 €	
Low Carb Hokkaido Kürbis-Rinderhackfleischpfanne mit Sour Cream und Salat ⁴	12.50 €	
Freitag, 16.10.2026		Menge
Cremiges Pilz Risotto mit Parmesan ⁴	11.50 €	
Tagliatelle mit gebratenem Lachsfilet und Spinat ^{1, 4}	14.50 €	
Low Carb Hokkaido Kürbis-Rinderhackfleischpfanne mit Sour Cream und Salat ⁴	12.50 €	

Allergene: 1 Gluten, 2 Eier, 3 Nüsse, 4 Milch, 5 Schalenfrüchte, 6 Sellerie

Kommentare / Wünsche